

Sport Santé

Les chiffres clés

Un réseau de spécialistes

- 2 médecins du sport
- 16 éducateurs sportifs
- 2 diététiciens
- 1 docteur en physiologie
- 3 chargés de mission sport santé
- 1 préparateur physique
- 8 enseignants en Activité Physique Adaptée

Les programmes d'Activité Physique Adaptée (depuis 2015)



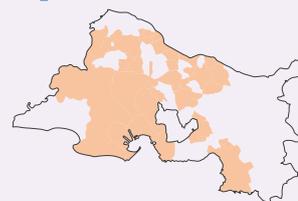
102 Programmes
passerelles



1.980
Participants



54
Villes concernées



Des actions de sensibilisation (depuis 2008)



Total de 15.740 personnes touchées (de 5 à 95ans)

Sport sur prescription (depuis 2019)



183
Collégiens



74
Adultes



6
Villes concernées



34 Médecins
prescripteurs

Formations (depuis 2016)



10 Sessions de formation



96 Éducateurs sportifs formés

Les actions de sensibilisation :

Bilan de condition physique, bilan nutritionnel et découverte d'APA :

- Ateliers Bien Vieillir (2010-2018) : 3.900 personnes
- Ateliers Inter Générations (2008-2018) : 2.450 personnes
- Ateliers Eval Sport Santé à la demande (2015-2018) : 780 personnes
- Rallyes Sport Santé - Collège (2011-2019) : 8.610 élèves

Total : 15.740 personnes touchées.



Les programmes passerelles

Sport Santé sur Prescription

«Sport Santé sur Prescription» est un dispositif de coordination d'une offre de type sport sur ordonnance qui permet d'accueillir, orienter et suivre des personnes atteintes de maladie chronique ou en situation d'obésité, afin de pérenniser une Activité Physique dans la vie quotidienne et en club.

Depuis 2019, 74 participants, 22 clubs partenaires et 34 médecins prescripteurs dans 6 villes.

Sport Santé
sur Prescription

Bouger Pour Tous

«Bouger Pour Tous» est un programme passerelle d'Activité Physique Adaptée et Personnalisée (APAP), sur prescription médicale pour les personnes atteintes de maladie chronique ou en situation d'obésité, afin de pérenniser une Activité Physique dans la vie quotidienne et en club.

Depuis 2017, 93 participants dans 6 villes.



APA Tout Près



«APA Tout Près Sénior» est un nouveau dispositif d'accompagnement en Activité Physique Adaptée (APA), des séniors atteints ou pas de maladies chroniques ou en situation d'obésité, sur des espaces de plein air inutilisés ou au potentiel sous exploité.

Depuis septembre 2020 sur 3 villes.

Jeunes En Forme

Dans la continuité de «Collèges en Forme», ce programme consiste à conduire les collégiens de classes de 6^{ème} ou de 5^{ème} qui présentent un état de surpoids ou d'obésité, vers une pratique régulière d'Activité Physique (AP), tout en leur fournissant, ainsi qu'à leurs parents, des connaissances pratiques et suivies sur la nutrition et l'équilibre alimentaire.



Depuis 2015, 183 participants dans 6 villes.

Bouger Âgé

«Bouger Âgé» est un programme passerelle de maintien de la mobilité et de l'autonomie des seniors, par des Activités Physiques idéalement adaptées à chacun et par un suivi nutritionnel.



Depuis 2016, 1.126 participants dans 39 villes.

Bouger en EHPAD



«Bouger en EHPAD» est un dispositif de maintien de la mobilité des séniors résidant en EHPAD, par la pratique régulière d'une Activité Physique Adaptée (APA).

Depuis 2018, 159 participants dans 7 villes.



AG2R LA MONDIALE



malakoff médéric humanis

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

PROVENCE EN FORME

Centre Ressources Sport Santé

Le CDOMS 13 est co-pilote du Centre Ressources Sport Santé «Provence en Forme» (PEF) qui se charge d'identifier et de soutenir tous les acteurs du territoire, de solliciter l'émergence de nouveaux projets et actions, de sensibiliser, d'informer et d'assurer un accompagnement le plus large possible.

Ses missions sont les suivantes :

- Mobiliser les acteurs du sport et de la santé et promouvoir le plus largement possible les pratiques des APS/APA
- Assurer le lien entre les différents acteurs du territoire
- Conseiller et accompagner des porteurs de projets Sport Santé
- Créer de nouveaux outils, soutenir les initiatives et les actions de terrain
- Participer au référencement de l'offre Sport Santé
- Effectuer la veille et l'archivage scientifique et technique



Au-delà de ses missions de Centre Ressources, «Provence En Forme» est également reconnu comme «Maison Sport Santé» et s'adresse à toutes les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une Activité Physique et Sportive (APS) à des fins de santé/bien être (quel que soit l'âge et l'état de santé).

La Maison Sport Santé a pour missions de :

- Sensibiliser, informer et conseiller sur les bienfaits des APS
- Informer sur les offres existantes d'APS et d'Activités Physiques Adaptées (APA)
- Évaluer la condition physique et orienter vers une Activité Physique Adaptée (APA)
- Orienter vers un programme sport-santé adapté dans le cadre du sport sur prescription médicale



www.provenceenforme.fr